

Poniedziałek 16 lutego <i>Jk 1,1-11; Mk 8,11-13</i>	8.00	† Krystyna Kosińska – od ZP P. Wójcika
	17.00	† Sławomir Cichocki – od Haliny Kaczorowskiej z córką Aldoną oraz od Gabrieli Rojanek z wnukiem
	17.00	† Ferdynand i Ewa Kaliscy – od siostry z mężem i rodziną
	18.00	† Alicja Rutkowska - 3. rocznica śmierci - od rodziny
	18.00	† Zbigniew Lewandowski – od szwagra Piotra z rodziną; † Zenon Bochat – od ZP P. Matuszak; † Zefiryna Chorążyczewska – od ZP Credo;
Wtorek 17 lutego <i>Jk 1,12-18; Mk 8,14-21</i>	8.00	† Ks. Roman Kotecki
	17.00	† Łucja Orczyk – od Roberta z rodziną
	17.00	† Czesław Szcześniak – od Stelli Tomkiewicz
	18.00	† Rafał Rezler – od Marty i Grzegorza z dziećmi
	18.00	† Stefania - 9. rocznica śmierci - oraz † Bernard Ozorowscy – od córek z rodzinami
Środa 18 lutego <i>Środa Popielcowa</i> <i>Jl 2,12-18; 2 Kor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18</i>	9.00	† Beata Szauer – od matki chrzestnej z rodziną
	11.00	† Piotr Kwiatkowski – od syna Mikołaja
	16.30	† Genowefa Szukalska – od syna i córki z rodzinami
	16.30	† Anna i Walerian Broniccy – od rodziny Stefańskich
	18.00	† Andrzej Górniewicz – od szwagra Grzegorza z rodziną
	18.00	† Marianna Słabińska – od syna Pawła z Marzeną
	19.30	† Zygfryd Radsak - 20. rocznica śmierci - oraz zmarli z rodziny Gmaj, Rozalia, Jan i Klara Mantaj
Czwartek 19 lutego <i>Pwt 30,15-20; Łk 9,22-25</i>	8.00	† Alfons Grzelak - 2. rocznica śmierci
	17.00	† Katarzyna Stawoska – od córki chrzestnej z rodziną
	17.00	† Zbigniew Budasz – od szwagierki Krystyny z mężem
	18.00	† Janina Adamska – od Oli i Piotra Hopciów
	18.00	† Edmund Majerowski – od siostrzenicy Joli z rodziną
Piątek 20 lutego <i>Iz 58,1-9a; Mt 9,14-15</i>	8.00	† Edmund Rządkowski – od siostry Marii z rodziną
	8.30	<i>Droga krzyżowa</i>
	17.00	† Józef Tomczyk – od rodziny Domagalskich
	17.00	† Krystyna Znajdek – od Tomasza i Barbary Znajdek z rodziną
	17.30	<i>Droga krzyżowa</i>
	18.00	† Daniela Walecka – od rodziny Podogrodzkich
Sobota 21 lutego <i>Iz 58,9b-14; Łk 5,27-32</i>	18.00	† Jerzy Jańczak – od Andrzeja i Grażyny Olszewskich
	8.00	† Zefiryna Chorążyczewska – od córki Marii z rodziną
	18.00	† Zofia Pawlaczyk – od córki i męża z dziećmi
	18.00	† Eugeniusz Piórkowski – od rodziny Waszkiewiczów i pani Klejnowskiej
	18.00	† Bogdan, Izabela Staszak, † Michał i Stanisława Staszak, † Józef i Salomea Dolata
Niedziela 22 lutego <i>1. Niedziela Wielkiego Postu</i> <i>Rdz 2,7-9; 3,1-7; Rz 5,12-19; Mt 4,1-11</i>	8.00	† Jan Kijak - 6. rocznica śmierci - od żony z dziećmi
	9.30	† Teresa Stankiewicz i zmarli z rodziny – od brata Czesława z rodziną
	9.30	† Mirosław Komasa – od mieszkańców Dziarnowa
	11.00	† Robert Polcyn - od wuja Mirka z żoną, córkami i rodziną
	11.00	<i>Brak podanej intencji</i>
	12.30	Z podziękowaniem za otrzymane łaski i z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej oraz zdrowie dla Ksawerego z okazji 1. urodzin
	12.30	† Irena Grodzka – od siostrzenicy
	16.00	<i>Gorzkie Żale</i>
	17.00	† Za zmarłych teściów



Wielki Post to trwający 40 dni okres poprzedzający Wielkanoc. W czasie trwania Wielkiego Postu katolicy przygotowują się do przeżywania Wielkanocy, najważniejszego święta w całym roku.

Historia Wielkiego Postu

Post był najdawniejszą formą przygotowań do Wielkanocy. Zwany był postem paschalnym (Pascha to czas przejścia Jezusa przez mękę na krzyżu i zmartwychwstanie). Wielkanoc jest najstarszym świętem – i przez pierwsze trzy wieki chrześcijaństwa innych świąt właściwie nie obchodzono. Nic zatem dziwnego, że przygotowywano się do niej bardzo starannie. Zwłaszcza, że właśnie podczas Wielkanocy wiele osób przystępowało do sakramentu chrztu, który włączał ich do chrześcijańskiej wspólnoty.

Początkowo Wielki Post trwał 40 godzin – czyli obejmował dwa dni poprzedzające Wielkanoc (Wielki Piątek i Wielką Sobotę), następnie wydłużono go do tygodnia, a od 325 roku (od Soboru Nicejskiego) ustanowiono, że Wielki Post trwa 40 dni.

Od kiedy do kiedy trwa Wielki Post?

Czas Wielkiego Postu uzależniony jest od terminu Wielkanocy, która jest świętem ruchomym – oznacza to, że nie ma stałej daty. Od czego zależy data Wielkanocy? Od tego, kiedy będzie pierwsza, wiosenna pełnia księżyca. Wielkanoc obchodzimy zawsze w pierwszą niedzielę po takiej pełni i tak jest od IV wieku (zgodnie z postanowieniami soboru nicejskiego).

Wielkanoc w 2026 roku wypada w niedzielę 05. kwietnia. Oznacza to, że Wielki Post w 2026 roku rozpoczyna się 40 dni wcześniej – dokładnie w środę 18. lutego. I będzie trwał do czwartku, 02. kwietnia. Dawniej Wielki Post trwał do Wielkiej Soboty, obecnie czas jego zakończenia nie jest jednoznacznie określony – zgodnie z prawem kanonicznym, koniec Wielkiego Postu wynika z kalendarza liturgicznego.

Dlatego często przyjmuje się, że Wielki Post kończy się wraz z rozpoczęciem Triduum Paschalnego – Wielkiego Czwartku, Wielkiego Piątku i Wielkiej Soboty.

Symbole Wielkiego Postu

Jakie są symbole Wielkiego Postu? To między innymi liczba 40. Rzeczywiście ma ona bardzo symboliczne znaczenie, bowiem pojawia się w Piśmie Świętym w różnych kontekstach, m.in.:

- czasu, który Mojżesz spędził na górze Synaj – 40 dni,
- biblijnego potopu – trwał 40 dni,
- wędrówki Izraela do ziemi obiecanej – 40 lat.

Najważniejsze jednak, że 40 dni na pustyni spędził sam Chrystus, przygotowując się do swej Paschy.

Kolejny symbol Wielkiego Postu to popiół (proch), którym w Środę Popielcową posypywane są głowy wiernych. Jeszcze inne symbole to: nabożeństwa Gorzkich Żali i Drogi Krzyżowej, które odprawiane są wyłącznie w czasie Wielkiego Postu. Prócz tego należy wymienić fioletowy kolor (m.in. szat liturgicznych) – oznacza on czerwień krwi mieszaną z niebieską barwą nieba. Wśród symboli, które kojarzą się z Wielkim Postem, znajdują się również: korona cierniowa, krzyż i gwoździe. A także: modlitwa, post, jałmużna, które powinny towarzyszyć wierzącym przez cały czas doskonalenia się przed Wielkanocą.

Jak obchodzi się Wielki Post?

Wielki Post dla współczesnych katolików oznacza przede wszystkim:

- posypanie głów popiołem w Środę Popielcową,
- ścisły post w Środę Popielcową i Wielki Piątek (1 posiłek do syta i 2 posiłki nie do syta),
- udział w nabożeństwach rekolekcyjnych i takich jak Gorzkie Żale i Droga Krzyżowa.

Wciąż też popularne są tzw. postanowienia wielkopostne, które mają pomóc pokonać pewną słabość, ćwiczyć się w doskonaleniu. Można nawet spotkać się z takim określeniem postanowień wielkopostnych jak „duchowa siłownia”. Wybór postanowień to kwestia indywidualna – może to być np.:

- bezinteresowna pomoc komuś, kto tego potrzebuje (np. udział w zbiórce pieniędzy na określony cel),
- rezygnacja z przyjemności (są osoby, które w Wielkim Poście nie piją alkoholu lub kawy, nie jedzą słodczy, nie kupują kosmetyków lub ubrań, ograniczają czas spędzany w social-mediach),
- praca nad słabościami charakteru (takimi jak np. porywczność, zawiść, itd.).

OGŁOSZENIA PARAFIALNE: VI. Niedziela Zwykła: 15. lutego 2026 r.

1. Poświęcenie świec dzieciom przygotowującym się do Pierwszej Komunii Świętej będzie w przyszłą niedzielę 22. lutego podczas Mszy św. o godzinie 11.00.

2. **W środę, 18. lutego, przypada Popielec i rozpoczyna się Wielki Post.** Na znak pokuty tego dnia przyjmujemy popiół na nasze głowy. **Msze św. z posypaniem głów popiołem w Środę Popielcową o godzinie: 9.00, 11.00, 16.30, 18.00 i 19.30.**

3. W Środę Popielcową obowiązuje wstrzemięźliwość od spożywania pokarmów mięsnych oraz post ścisły. Post ścisły polega na tym, że wolno najeść się jeden raz do syta, a dwa razy lekko się posilić. Prawem o poście ścisłym są związane wszystkie osoby pełnoletnie, czyli te, które ukończyły 18. rok życia, aż do rozpoczęcia 60. roku życia. Prawem o wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych są związane natomiast osoby, które ukończyły 14. rok życia aż do śmierci, W Środę Popielcową nie ma dyspensy od tych obowiązków.

4. Przypominamy o bardzo ważnym uczynku chrześcijańskim, jakim jest jałmużna wielkopostna. W kaplicy całodziennej adoracji i w kościele można składać ofiary do skarbonki św. Antoniego dla potrzebujących.

5. **Zapraszamy do udziału w nabożeństwach wielkopostnych:**

- **Drogi Krzyżowe w piątki:** po Mszy św. o godzinie 8.00 i 17.00;

- **Gorzkie Żale w niedziele o godzinie 16.00** (ofiary zbierane podczas tego nabożeństwa przeznaczone będą na kwiaty i budowę Grobu Pańskiego).

6. **Za uczestniczenie w nabożeństwie Gorzkich Żali oraz w nabożeństwie Drogi Krzyżowej można uzyskać odpust zupełny**, który możemy ofiarować albo za siebie albo za jakąś osobę zmarłą na sposób wstawiennictwa. Warunki uzyskania odpustu zupełnego: brak przywiązania do jakiegokolwiek grzechu, nawet powszedniego, stan łaski uświęcającej, przyjęcie Komunii świętej, odmówienie Wierzę w Boga, Ojcie nasz oraz dowolnej modlitwy w tych intencjach, w których modli się Ojciec Święty.

7. **W Środę Popielcową oraz we wszystkie piątki i soboty Wielkiego Postu wszystkie Msze św. będą w kościele.**

MSZE ŚWIĘTE:

Dni powszednie od poniedziałku do czwartku: 8.00, 17.00 i 18.00 (w kaplicy);
piątki: 8.00, 17.00 i 18.00 (w kościele); soboty: 8.00 i 18.00 (w kościele).

Niedziele: 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, (**Gorzkie Żale 16.00**), 17.00 (w kościele).

BIURO PARAFIALNE: wtorki i soboty: 16.00-16.50, czwartki: 18.30-19.30.

Numer konta parafii: 05 1240 1196 1111 0010 6494 1416

Tytuł wpłaty: darowizna na cele kultu religijnego parafii

Bóg zapłać za wszelką pomoc!